

# Parenting in a Pandemic:

## FREE Sixth District PTA Speaker Series



Thursday, January 21, 2021, 7pm  
**Navigating School During Uncertain Times**  
Challenge Success - Laura Easley



Wednesday, January 27, 2021, 7pm  
**Optimizing Family and Emotional Health in the Time of COVID-19** - Ron Sinha



Wednesday, February 3, 2021, 7pm  
**SPANISH - Estrés y El Bienestar de nuestra Salud Mental** - Lilian Alfaro Cavlan



Thursday, February 11, 2021, 7pm  
**Improving Family Life While Working at Home**  
Parent Encouragement Program - Nicoletta Pichardo



Wednesday, February 24, 2021, 7pm  
**Parenting During the Pandemic: First, Adjust Your Own N95 Mask! Creating Happiness for You and Your Family**  
Beth Proudfoot



Wednesday, March 3, 2021, 7pm  
**Supporting Children in our Changing World**  
Susan Stone



Wednesday, March 10, 2021, 6pm  
**Tackling Technology**  
Parent Encouragement Program - Dave Drazen



Thursday, March 18, 2021, 7pm  
**Well-Balanced Student**  
Challenge Success - Douglas Tsoi

**Cost: FREE**

For more information and to reserve your seat visit:

**[www.capta6.org](http://www.capta6.org)**

*\*Speakers and Topics Subject to Change*

The funding is made possible by TikTok, a short-form video app and PTA Proud National Sponsor.

**Sixth District**  
**PTA**  
*everychild.one voice.*

# Crianza de los hijos en una pandemia:

## Serie de oradores gratuitos del sexto distrito de la PTA



Jueves, 21 de enero de 2021, 7pm  
**Navegando por la escuela en tiempos de incertidumbre**  
Desafío y Éxito - Laura Easley



Miércoles, 27 de enero de 2021, 7pm  
**Optimización de la salud familiar y emocional en tiempos de COVID-19** - Ron Sinha



Miércoles, 3 de febrero de 2021, 7pm  
**ESPAÑOL - Estrés y El Bienestar de nuestra Salud Mental**  
- Lilian Alfaro Cavlan



Jueves, 11 de febrero de 2021, 7pm  
**IMEjorando la vida familiar mientras trabaja en casa**  
Programa de estímulo para padres - Nicoletta Pichardo



Miércoles 24 de febrero de 2021, 7pm  
**Crianza de los hijos durante la pandemia: Primero, ajuste su propia máscara de N95! Creando felicidad para usted y su familia** - Beth Proudfoot



Miércoles, 3 de marzo de, 2021, 7pm  
**Apoyando a los niños en nuestro Cambio Mundial**  
- Susan Stone



Miércoles, 10 de marzo de, 2021, 6pm  
**Abordando Tecnología**  
Programa de estímulo para Padres - David Drazen



Jueves, 18 de de marzo de, 2021, 7pm  
**Estudiante Bien Equilibrado**  
desafiar el éxito- Douglas Tsoi

### Gratis

Para obtener más información y reservar su asiento, visite:  
[www.capta6.org/parenting-in-a-pandemic/](http://www.capta6.org/parenting-in-a-pandemic/)

\* Oradores y temas sujetos a cambiosLa financiación es posible gracias a TikTok, un formato corto aplicación de video y patrocinador nacional orgulloso de la PTA.

Sixth District  
**PTA**  
everychild.one voice.